

## ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಂಬಂಧ ಪ್ರಶ್ನಾವಳಿ

ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅನುಭವವನ್ನು ಕುರಿತು ಕೆಲವು ಹೇಳಿಕೆಗಳನ್ನು ಈ ಕೆಳಗೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಈ ಹೇಳಿಕೆಗಳು ಎಷ್ಟರಮಟ್ಟಿಗೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಸಮಂಜಸವಾದ ಸಂಖ್ಯೆ ಸುತ್ತಲೂ  $\bigcirc$  ಸುತ್ತವುದರ ಮೂಲಕ ತೋರಿಸಿರಿ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ನೀವು ಬಲವಾಗಿ ಒಪ್ಪುವುದಾದರೆ ಸಂಖ್ಯೆ 3ರ ಸುತ್ತಲೂ ಸುತ್ತವುದರೆ ಮೂಲಕ ಗುರುತಿಸಿರಿ. ಇಲ್ಲವೆ ನೀವು ಬಲವಾಗಿ ಒಪ್ಪುವುದಿಲ್ಲವಾದರೆ ಸಂಖ್ಯೆ 3ರ ಸುತ್ತಲೂ ಗುರುತಿಸಿರಿ. ಯಾವುದೇ ಹೇಳಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯವನ್ನು ವ್ಯಯಮಾಡದೆ, ಎಷ್ಟು ಬೇಗ ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದೋ ಅಷ್ಟು ಬೇಗನೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ. ಯಾವ ಹೇಳಿಕೆ ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಮೊದಲು ತೋಚುವುದೋ ಅದನ್ನು ನೀಡಿರಿ. ಯಾವುದೇ ಉತ್ತರವನ್ನು ಕೂಡ ಸರಿ ಅಥವಾ ತಪ್ಪು ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

- 3 ಬಲವಾಗಿ ಒಪ್ಪುವುದಿಲ್ಲ, -2 ಒಪ್ಪುವುದಿಲ್ಲ, -1 ಸ್ವಲ್ಪ ಒಪ್ಪುವುದಿಲ್ಲ, 0 ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ, 1 ಸ್ವಲ್ಪ ಒಪ್ಪುತ್ತೇನೆ, 2 ಒಪ್ಪುತ್ತೇನೆ, 3 ಬಲವಾಗಿ ಒಪ್ಪುತ್ತೇನೆ
1. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಒಬ್ಬರನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ ಸಾಮಾನ್ಯ ಮಾನವಿಯ ಸಂಬಂಧಕ್ಕಿಂತ ವಿಶೇಷ ಸಂಬಂಧ ಇರುವಂತೆ ಭಾಸವಾಗುತ್ತದೆ. ನನ್ನಂತೆ ಅಲ್ಲ -3 -2 -1 0 1 2 3
  2. ನನ್ನ ಪ್ರಕಾರ ಸಂತೋಷ ದೈಹಿಕ ಸಂತೃಪ್ತಿಯಿಂದ ಸಿಗುತ್ತದೆ ವಿನಹ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಂತೃಪ್ತಿಯಿಂದ ಅಲ್ಲ. -3 -2 -1 0 1 2 3
  3. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಸುಂದರವಾದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಇರುವುದರಿಂದಲೇ ಆನಂದವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೇನೆ. -3 -2 -1 0 1 2 3
  4. ಈ ಜಗತ್ತಿನೊಂದಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ನಾನು ಹೊಂದಿರುವಂತೆ ನನಗೆ ಅನಿಸುವುದಿಲ್ಲ. -3 -2 -1 0 1 2 3
  5. ಒಂದು ಮನೆಯ ವಾತವರಣದಿಂದ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಾನು ಪ್ರಭಾವಿತನಾಗುತ್ತೇನೆ. -3 -2 -1 0 1 2 3
  6. ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ಆತ್ಮದೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದುತ್ತಿದ್ದೇನೆಂದು ಒಮ್ಮೆಯು ನನಗೆ ಅನಿಸುವುದಿಲ್ಲ. -3 -2 -1 0 1 2 3
  7. ನನ್ನ ಪ್ರಕಾರ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ನನಗೆ ಪರಮಾನಂದವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. -3 -2 -1 0 1 2 3
  8. ಹೂವು, ಗಿಡ, ಗುಡ್ಡ, ಪರ್ವತ ಮುಂತಾದ ನಿಸರ್ಗದ ಯಾವುದೇ ಭಾಗದ ಜೊತೆ ಯಾವುದೇ ವಿಶೇಷ ಸಂಬಂಧ ನನಗೆ ಇರುವುದಾಗಿ ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ಅನಿಸುವುದಿಲ್ಲ. -3 -2 -1 0 1 2 3
  9. ಜಗತ್ತಿನೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿರುವ ಭಾವನೆಯ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ನಾನು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ತಲುಪಬಲ್ಲೆ. -3 -2 -1 0 1 2 3
  10. ನನ್ನ ಪ್ರಕಾರ ಸ್ಥಳಗಳು ವಿಶೇಷವಾದ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಹೊಂದಿಲ್ಲ. -3 -2 -1 0 1 2 3
  11. ನಾನು ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಂದ ಪ್ರಭಾವಿತನಾಗುತ್ತೇನೆ. -3 -2 -1 0 1 2 3
  12. ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ನನಗೆ ಮುಖ್ಯವಾದುದಲ್ಲ. -3 -2 -1 0 1 2 3
  13. ನನಗೆ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ಎಂಬುದು ಎಲ್ಲವನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುವಂತಹದ್ದಾಗಿದೆ. -3 -2 -1 0 1 2 3
  14. ನಾನು ನನಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಯಾವುದೇ ಶಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಹೊಂದಿಲ್ಲ. -3 -2 -1 0 1 2 3
  15. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಇತರರು ಆಂತರಿಕ ಜ್ಯೋತಿಯೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಕಾಶಿಸುವುದನ್ನು ನಾನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೇನೆ. -3 -2 -1 0 1 2 3
  16. ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜೀವ ಅಥವಾ ಶಕ್ತಿಯ ಜೊತೆ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿರುವುದು ಮುಖ್ಯ ಎಂದು ನನಗೆ ಅನಿಸುವುದಿಲ್ಲ. -3 -2 -1 0 1 2 3
  17. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಿಸರ್ಗದ ಜೀವ ಮತ್ತು ನಿರ್ಜೀವ ವಸ್ತುಗಳ ವೆರೀಲೆ ನನಗೆ ಪ್ರೀತಿ ಹುಟ್ಟುತ್ತದೆ (ಹೂವುಗಳು, ಗಿಡಗಳು, ಕಲ್ಲುಗಳು, ಪ್ರಾಣಿಗಳು ಮುಂತಾದವುಗಳು). -3 -2 -1 0 1 2 3

- 3 ಬಲವಾಗಿ ಒಪ್ಪುವುದಿಲ್ಲ -2 ಒಪ್ಪುವುದಿಲ್ಲ, -1 ಸ್ವಲ್ಪ ಒಪ್ಪುವುದಿಲ್ಲ, 0 ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ, 1 ಸ್ವಲ್ಪ ಒಪ್ಪುತ್ತೇನೆ, 2 ಒಪ್ಪುತ್ತೇನೆ, 3 ಬಲವಾಗಿ ಒಪ್ಪುತ್ತೇನೆ
36. ನನ್ನ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಸೌಂದರ್ಯದಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮೆಯೂ ನಾನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮುಳುಗಿ ಹೋಗಿಲ್ಲ. -3 -2 -1 0 1 2 3
37. ನನ್ನ ಪ್ರಕಾರ ಎಲ್ಲ ಜೀವಗಳು ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ. -3 -2 -1 0 1 2 3
38. ಮಾನವರನ್ನೆಲ್ಲ ಬಂದಿಸುವ ಶಕ್ತಿ ಒಂದಿದೆ ಎಂದು ನನಗೆ ಅನಿಸುವುದಿಲ್ಲ. -3 -2 -1 0 1 2 3
39. ನನ್ನ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯಿಂದ ನನ್ನ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಆನಂದವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ. -3 -2 -1 0 1 2 3
40. ಜಗತ್ತಿನ ಸೌಂದರ್ಯ ನನ್ನ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವುದಿಲ್ಲ. -3 -2 -1 0 1 2 3
41. ಇತರರ ಜೊತೆ ಇರುವ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಂಬಂಧದಿಂದ ಆಂತರಿಕ ಬಲ ಇರುವುದು ಎಂದು ನನಗೆ ಭಾಸವಾಗುತ್ತದೆ. -3 -2 -1 0 1 2 3
42. ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡವು ಭೌತಿಕ ಆಯಾಮವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆಯೆ ವಿನಃ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಆಯಾಮವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ. -3 -2 -1 0 1 2 3
43. ನನ್ನ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿಷಯದ ಜೊತೆಗಿನ ಸಂಬಂಧ ನನಗೆ ಆನಂದವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. -3 -2 -1 0 1 2 3
44. ನನ್ನ ನಂತರ ಬರುವವರ ಬಗೆಗೆ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಯಾವ ತರಹದಾದ ಅರಿವು ಇಲ್ಲ. -3 -2 -1 0 1 2 3
45. ಯಾವಾಗಲೂ ನನ್ನನ್ನು ಒಂದು ಪಾರಮಾರ್ಥಿಕ ಶಕ್ತಿ /ತತ್ತ್ವ ಕಾಪಾಡುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ನನಗೆ ಭಾಸವಾಗುತ್ತದೆ. -3 -2 -1 0 1 2 3
46. ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಲೋಕದ ಜೊತೆ ನನಗೆ ಸಂಬಂಧ ಇರುವುದೆಂದು ನನಗೇನು ಅನಿಸುವುದಿಲ್ಲ. -3 -2 -1 0 1 2 3
47. ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡದ (ಇರುವ ಎಲ್ಲದರ) ಜೊತೆ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಂಬಂಧ ಇದೆ ಎಂಬ ನನ್ನ ಭಾವನೆಗಳು ನನಗೆ ಮುಖ್ಯವಾಗಿವೆ. -3 -2 -1 0 1 2 3
48. ಇತರರ ಜೊತೆಗಿನ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳು ನನಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. -3 -2 -1 0 1 2 3

### ದನ್ಯವಾದಗಳು

ವಯಸ್ಸು :

ಲಿಂಗ (ಹೆಣ್ಣು, ಗಂಡು) :