1. Positive tanker kan bidra til å redusere småplager

2. Det må forskes mer på komplementær medisin før det kan bli akseptert

blant leger

3. Når man blir utsatt for stress er det viktig å forøvrig ha en sunn

livsstil fordi kroppen da har nok å slite med

4. Komplementær medisin kan være farlig fordi det kan medføre at man

ikke får adekvat behandling

5. Sykdomsplager kan forverres hvis man er deprimert

6. Komplementær medisin burde bare brukes som siste utvei når

konvensjonell medisin ikke virker

7. Mentale påkjenninger øker faren for å bli syk

8. Det kan lønne seg å prøve komplementær medisin før man oppsøker lege

9. Komplementær medisin bør bare brukes ved mindre alvorlige sykdommer

og ikke ved behandling av alvorlige sykdommer

10. For å holde seg frisk, er det er viktig å ha balanse mellom arbeid

og fritid

11. Komplementær medisin bygger opp kroppens eget forsvar og kan på den

måten kurere sykdommer