**أوافق بشدة**

**أوافق**

**أوافق بشكل معتدل**

**لا أوافق بشكل معتدل**

**لا أوافق**

**لا أوافق بشدة**

**١-** التفكير الإيجابي يمكن أن يساعدك في محاربه الأمراض الطفيفه

**٢-** الطب التكميلي ينبغي أن يخضع لمزيد من الاختبارات العلمية قبل أن يتم تقبله من الأطباء التقليدين

**٣-** عندما يتعرض الناس للضغوط من المهم أن يكونوا حذرين حول جوانب أخرى من نمط حياتهم لإن أجسامهم لديها من قبل ما يكفي للتعامل مع

**٤-** الطب التكميلي يمكن أن يكون خطر في أنه قد يمنع الناس في الحصول على العلاج المناسب

**٥-** أعراض المرض ممكن أن تصبح أسوأ بالإكتيئاب

**٦-** الطب التكميلي يجب فقط أن يستخدم كملاذ أخير عندما يكون الطب التقليدي ليس لديه شيئا يقدمه

**٧-** إذا الشخص جرب سلسلة من الأحداث المجهدة في الحياة يكونوا أكثر إحتمالآ ليصبح مريض

**٨-** ومن الجدير بالإهتمام تجربه الطب التكميلي قبل الذهاب إلي الطبيب

**٩-** الصراع مع الآخرين ليس له تأثيرعلى صحتك

**١٠-** الطب التكميلي يجب فقط أن يستخدم في الأمراض البسيطة وليس في علاج الأمراض الأكثر خطورة

**١١-** من المهم إيجاد توازن بين العمل والإسترخاء من أجل البقاء صحيآ

**١٢-** الطب التكميلي يبني الدفعات الخاصة للجسم، مما يؤدي ذلك لشفاء دائم